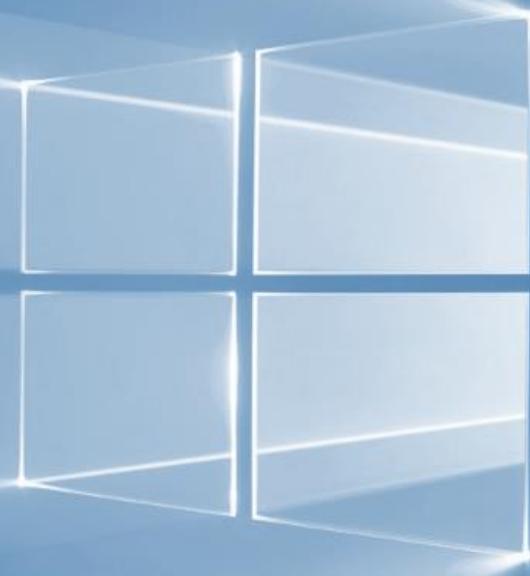


Aprende a manejar  
te en **Windows 10**



# Aprende a manejarte en Windows 10

## Interfaz de Usuario



- Menú de Inicio
- Barra de Tareas
- Explorador de Windows
- Vista de Tareas y Escala de Tiempo
- Centro de actividades

## Configuración



- Visión general
- Personalización
- Cuentas de usuario
- Actualizaciones y seguridad

## Aplicaciones

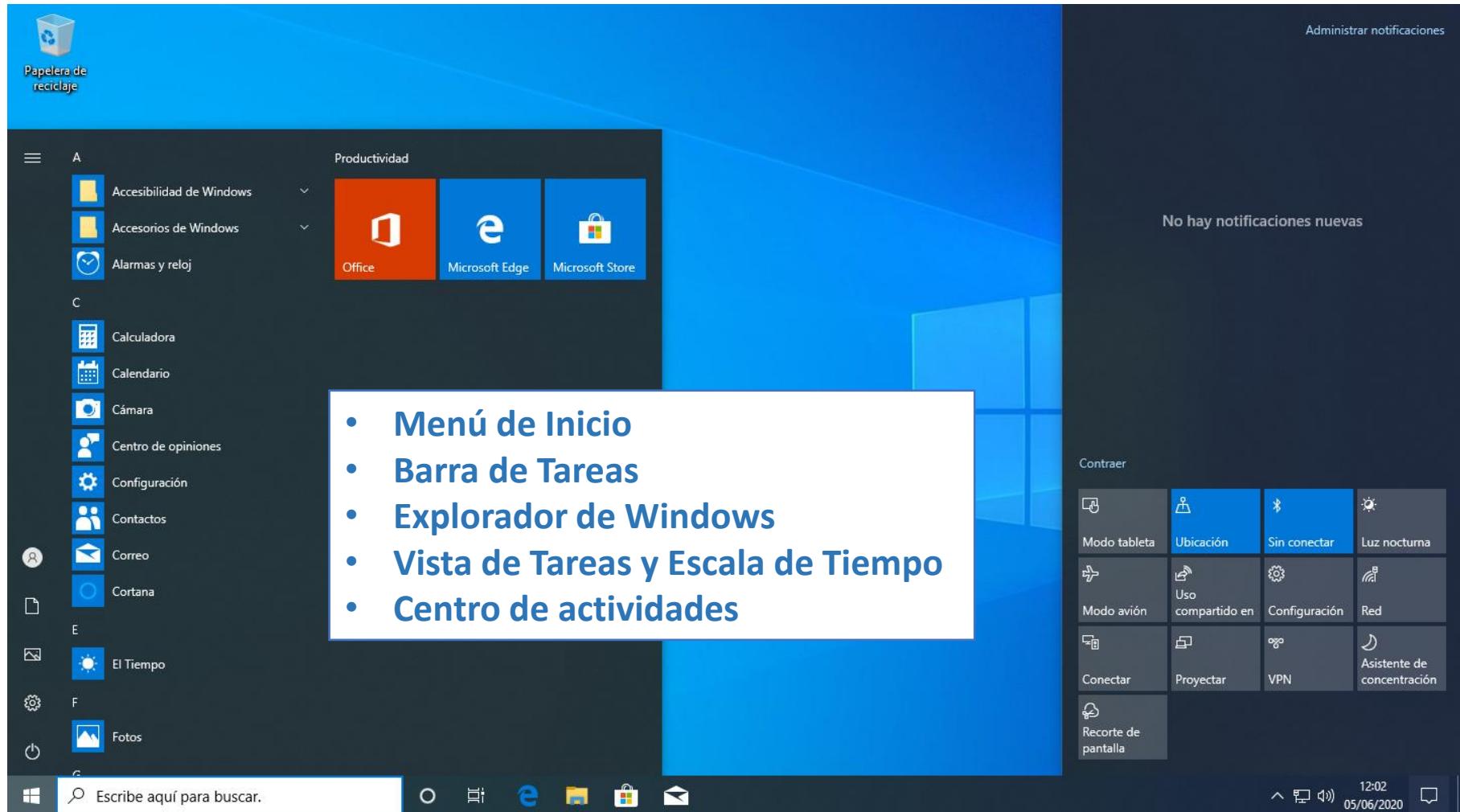


Microsoft Store

- Tienda Microsoft
- Aplicaciones incluidas:
  - ✓ Microsoft Edge
  - ✓ Correo, Calendario y Contactos
  - ✓ Fotos, música, películas
  - ✓ OneDrive
  - ✓ Cortana
  - ✓ Office 365

Windows 10

# Introducción Interfaz de Usuario



Windows 10



Panel de control

Aplicación

Windows 7  
Windows 8  
Windows 10



Configuración

Aplicación

Windows 8  
Windows 10

# Introducción Configuración

Una captura de pantalla de la aplicación "Configuración" en Windows 10. La ventana tiene un encabezado "Configuración" y un subtítulo "Configuración de Windows". Hay un cuadro de búsqueda con placeholder "buscar una configuración". Abajo de ello, hay nueve categorías de configuración dispuestas en una grilla 3x3: Sistema (incluyendo Pantalla, sonido, notificaciones, energía), Dispositivos (Bluetooth, impresoras, mouse), Teléfono (Vincular Android o iPhone), Red e Internet (Wi-Fi, modo avión, VPN), Personalización (Fondo, pantalla de bloqueo, colores), Aplicaciones (Desinstalar, valores predeterminados, características opcionales), Cuentas (Cuentas, correo electrónico, sincronizar, trabajo, familia), Hora e idioma (Voz, región, fecha), Juegos (Xbox Game Bar, capturas, Modo Juego), Accesibilidad (Narrador, lupa, contraste alto), Buscar (Buscar mis archivos, permisos), y Privacidad (Ubicación, cámara, micrófono). La categoría "Actualización y seguridad" es visible en la parte inferior.

Windows 10

# Introducción Aplicaciones



Instalar aplicaciones  
desde la Tienda Microsoft



Windows 10 es un sistema  
operativo orientado a la  
nube y nos ofrece acceso  
gratuito a las aplicaciones  
Office 365

Windows 10

Introducción

# Sistema operativo orientado a la nube y en constante actualización



**¿Qué es la nube?**  
**Es un servicio de aplicaciones y almacenamiento disponibles desde cualquier dispositivo y desde cualquier lugar.**

## Windows Update



[Buscar actualizaciones](#)

[Ver actualizaciones opcionales](#)

---

Actualización de características a Windows 10, versión 20H2

La próxima versión de Windows está disponible con nuevas características y mejoras de seguridad. Para obtener esta actualización, selecciona "Descargar e instalar".

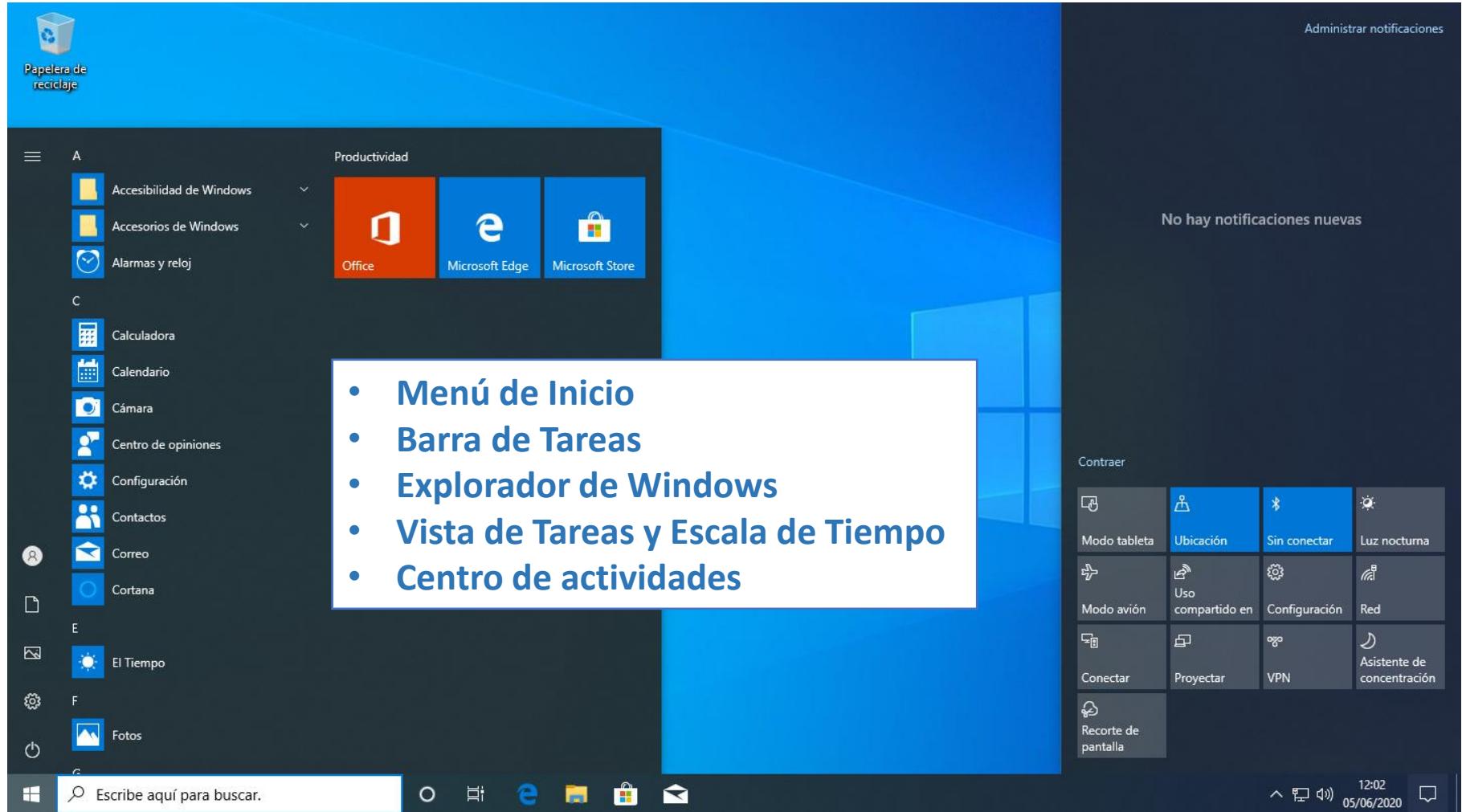
[Descargar e instalar](#)

---

**Desde su aparición en el año 2015, Windows recibe dos actualizaciones de características al año, incluyendo nuevas funciones y mejoras de seguridad**

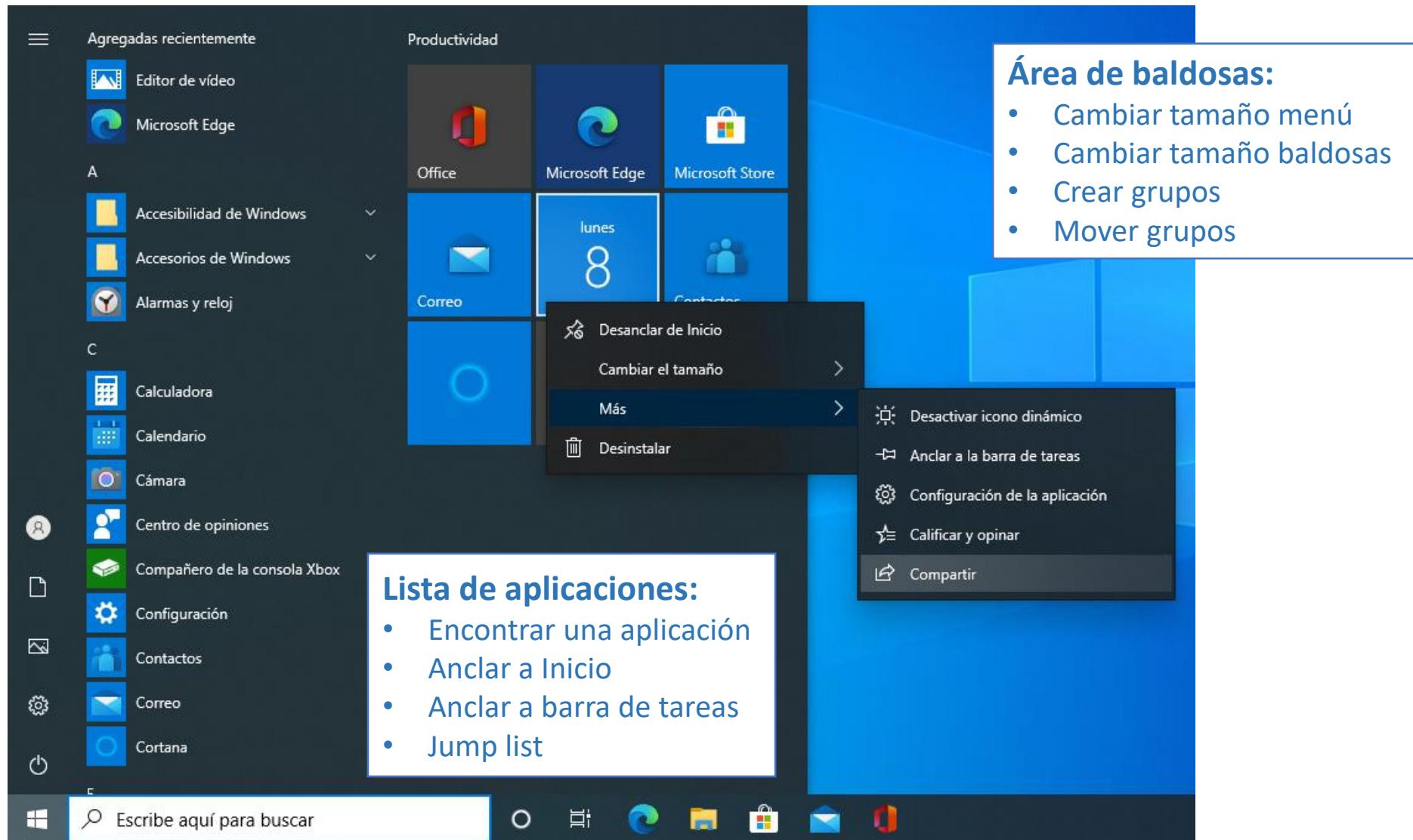
## Windows 10

# Interfaz de usuario



## Windows 10

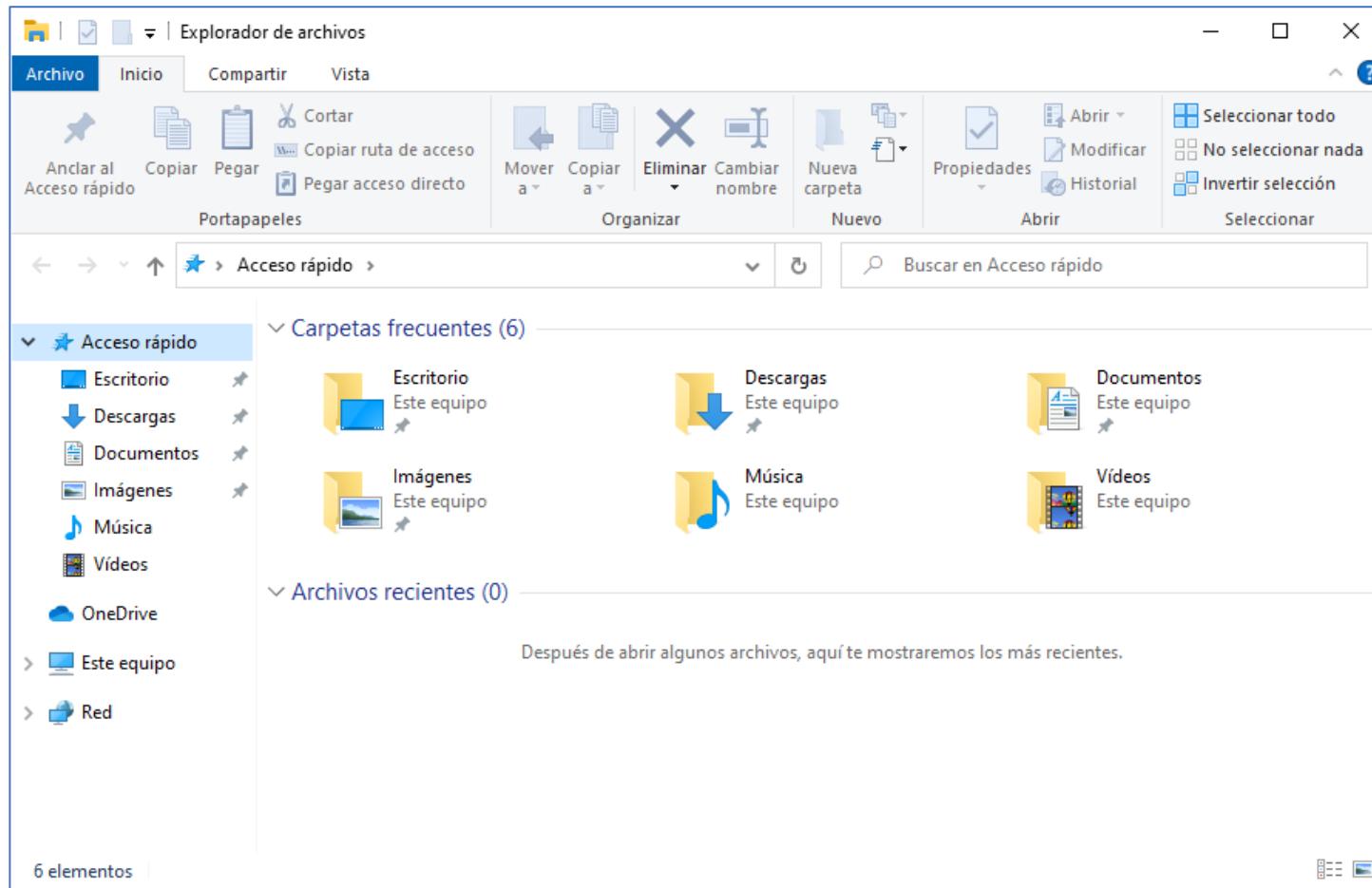
# Interfaz de usuario Menú Inicio



Windows 10

Interfaz de usuario

# Explorador de Windows



**Cinta de Opciones:**  
Encontramos las opciones más usadas como Nueva Carpeta, Copiar, Pegar....

**Acceso rápido:**

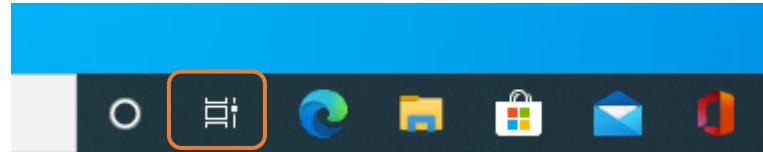
- Carpetas frecuentes
- Archivos frecuentes
- Anclar a acceso rápido

**OneDrive queda integrado en el Explorador**

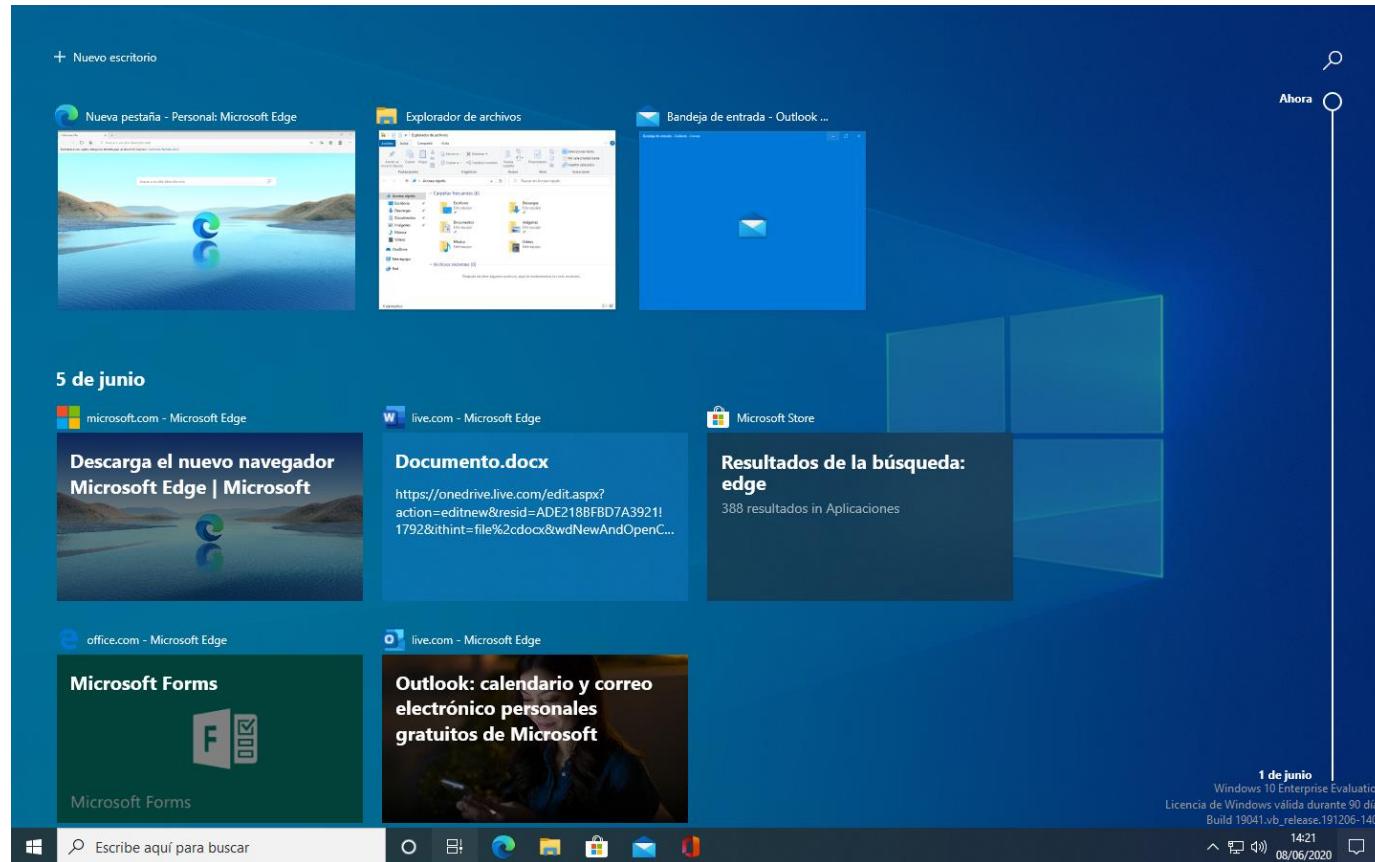
Windows 10

Interfaz de usuario

# Vista de tareas y Escala de tiempo



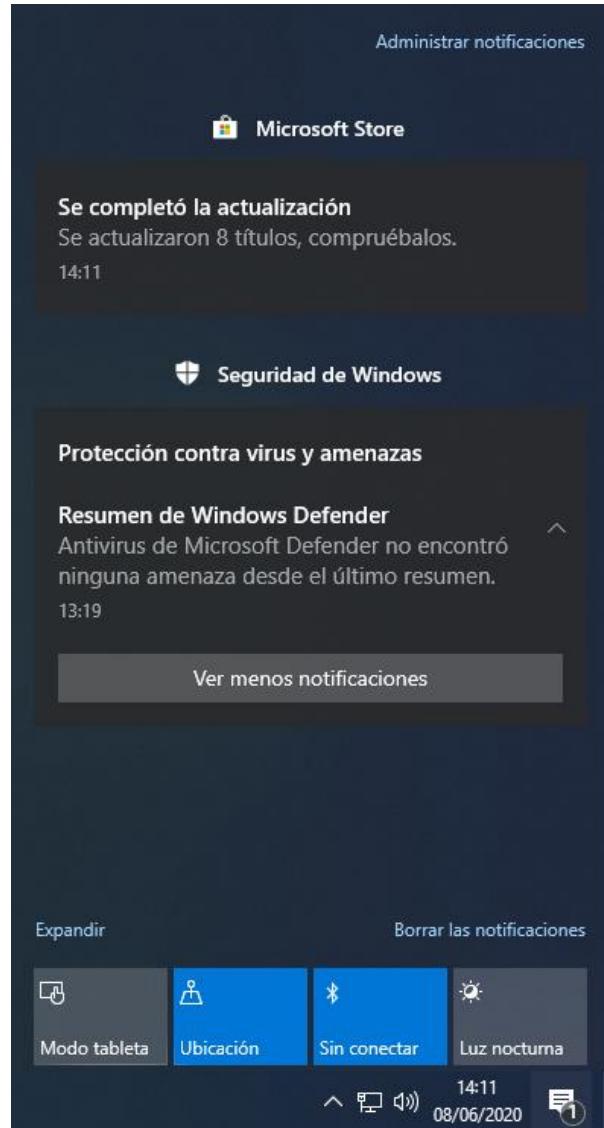
En la barra de tareas se encuentra el botón  
**Vista de tareas**



**Vista de tareas:**  
Nueva forma de  
visualizar aplicaciones  
abiertas

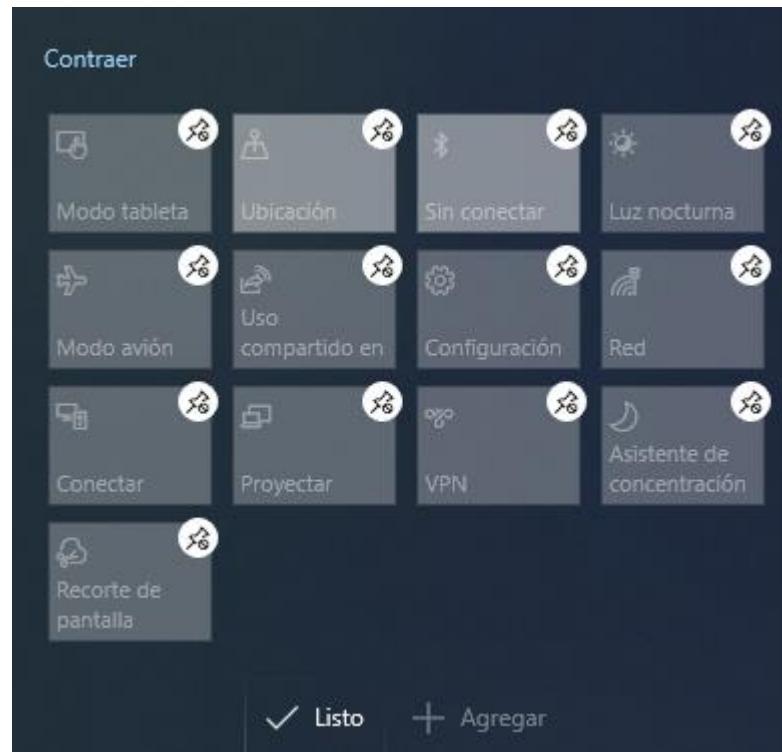
**Escala de tiempo:**  
Muestra un historial  
de aplicaciones y  
páginas web visitadas  
recientemente

Windows 10



# Interfaz de usuario Centro de actividades

**Área de notificaciones:**  
Cualquier tipo de notificación de las aplicaciones Windows aparecerán en esta área.



**Acciones rápidas:**  
Relacionadas principalmente con la conectividad y movilidad  
Teclas configurables

# Configuración

Windows 10

Configuración

## Configuración de Windows

energia

Configuración de energía y suspensión  
Editar plan de energía

Sistema Pantalla, sonido, notificaciones, energía

Dispositivos Bluetooth, impresoras, mouse Vincular Android o iPhone

Red e Internet Wi-Fi, modo avión, VPN

Personalización Fondo, pantalla de bloqueo, colores

Aplicaciones Desinstalar, valores predeterminados, características opcionales

Cuentas Cuentas, correo electrónico, sincronizar, trabajo, familia

Hora e idioma Voz, región, fecha

Juegos Xbox Game Bar, capturas, Modo Juego

Accesibilidad Narrador, lupa, contraste alto

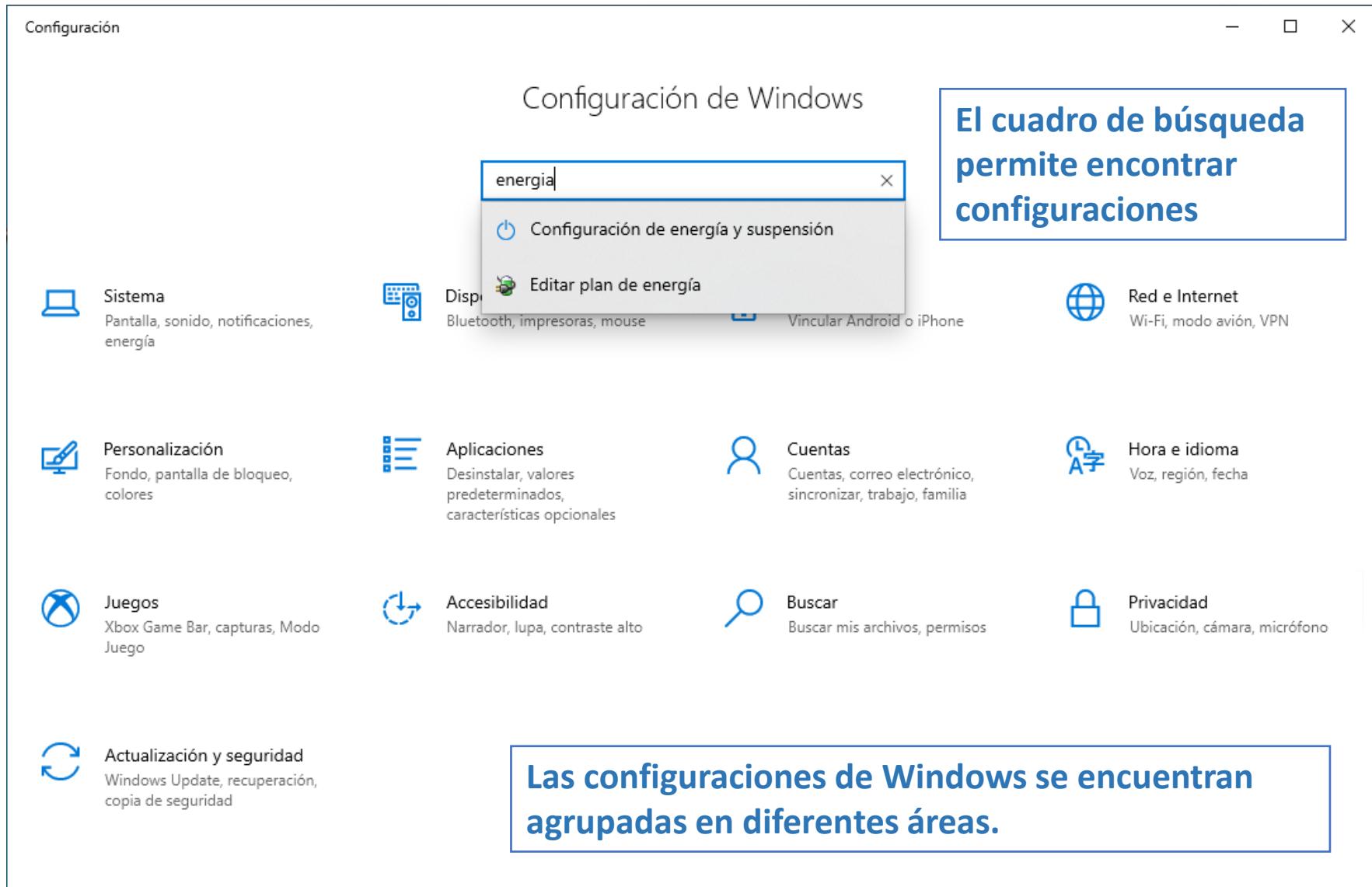
Buscar Buscar mis archivos, permisos

Privacidad Ubicación, cámara, micrófono

Actualización y seguridad Windows Update, recuperación, copia de seguridad

**El cuadro de búsqueda permite encontrar configuraciones**

**Las configuraciones de Windows se encuentran agrupadas en diferentes áreas.**



Windows 10

# Configuración Sistema

Categoría

Elementos  
de  
configuración

The screenshot shows the Windows 10 Settings application. On the left, a sidebar lists various configuration categories: Inicio, Buscar una configuración, Sistema, Pantalla, Sonido, Notificaciones y acciones, Asistente de concentración, Inicio/apagado y suspensión, Almacenamiento, Modo tableta, Multitarea, Proyección en este equipo, Experiencias compartidas, Portapapeles, and Escritorio remoto. The 'Pantalla' category is selected and expanded. The main pane displays the 'Pantalla' settings, including 'Color' (with a 'Luz nocturna' toggle switch set to 'Desactivado'), 'Windows HD Color' (described as enabling a brighter and more dynamic image for videos, games, and HDR-supported apps), and 'Escala y distribución' (allowing users to change text size, application sizes, and other elements). A blue box labeled 'Opciones de configuración' highlights the 'Configuración de la luz nocturna', 'Configuración de Windows HD Color', and 'Configuración avanzada de escala' links.

Pantalla

Color

Luz nocturna

Desactivado

Configuración de la luz nocturna

Opciones de configuración

Windows HD Color

Disfruta de una imagen más brillante y dinámica para vídeos, juegos y aplicaciones que admiten HDR.

Configuración de Windows HD Color

Escala y distribución

Cambiar el tamaño del texto, las aplicaciones y otros elementos

100% (recomendado)

Configuración avanzada de escala

Resolución de pantalla

1440 × 900

Orientación de la pantalla

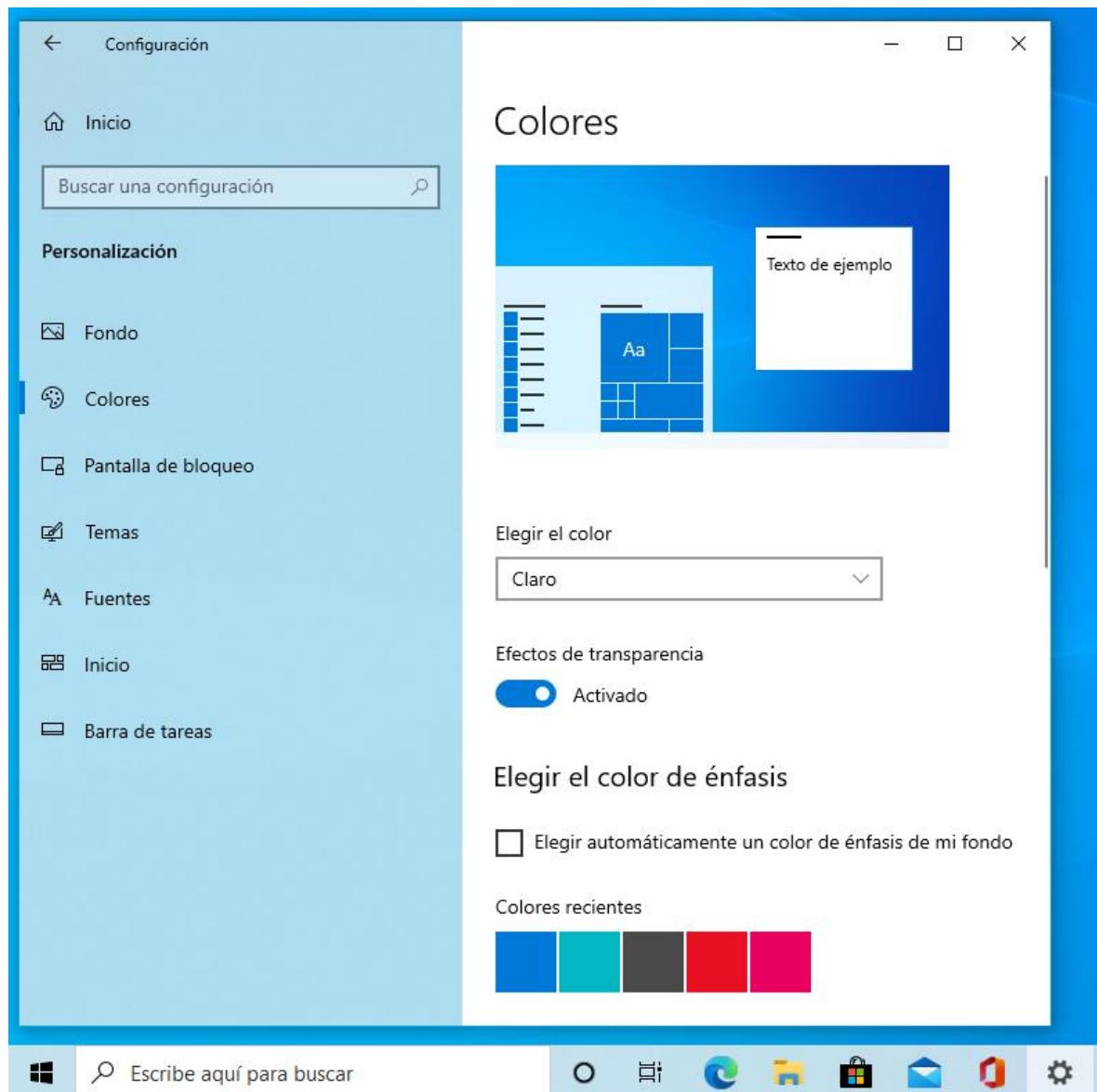
Horizontal

Varias pantallas

Windows 10

Configuración

# Personalización



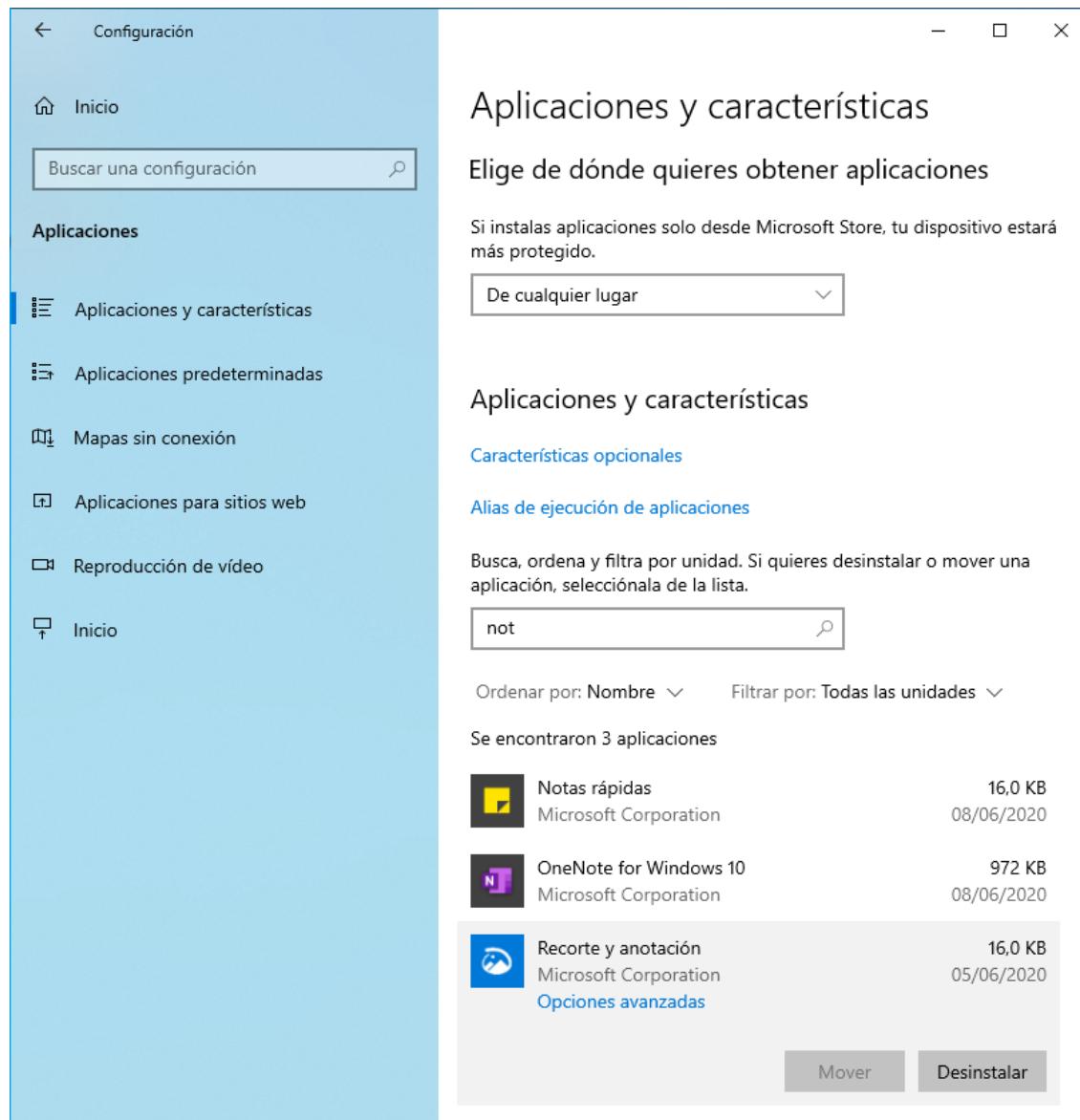
Desde el área de personalización podemos cambiar el fondo de pantalla, los colores, aplicar temas, cambiar el tamaño de las fuentes...

Una novedad desde la versión 1909 es la posibilidad de aplicar un tema “Claro”.

Para poder ajustar la personalización del equipo, la licencia de Windows debe estar activada.

Windows 10

# Configuración Aplicaciones



**En Aplicaciones y Características podemos ver todas las aplicaciones instaladas.**

**Existe un cuadro de búsqueda que nos permite buscar aplicaciones.**

**Para desinstalar una aplicación, basta con seleccionarla y dar al botón Desinstalar.**

Windows 10

# Configuración Cuentas locales

Configuración

Inicio

Buscar una configuración

Cuentas

Tu información

Correo electrónico y cuentas

Opciones de inicio de sesión

Obtener acceso a trabajo o escuela

Familia y otros usuarios

Sincronizar la configuración

Crear tu imagen

Tu información



**JAVIER**

Cuenta local  
Administrador

Windows mejora cuando la configuración y los archivos se sincronizan automáticamente. Usa una cuenta de Microsoft para tener fácilmente todos tus cosas en todos tus dispositivos.

[Iniciar sesión con una cuenta de Microsoft en su lugar](#)



Una cuenta local permite iniciar sesión en un equipo.

Existen dos tipos de usuarios: administrador y usuario estándar. Por seguridad es conveniente usar un usuario estándar.

Si no lo hemos hecho durante la instalación de Windows, en cualquier momento podemos convertir una cuenta local en una cuenta Microsoft.

Tu información



**JAVIER GONZÁLEZ GARRIDO**

javiergongar@outlook.com  
Administrador

Windows 10

# Configuración Cuentas Microsoft

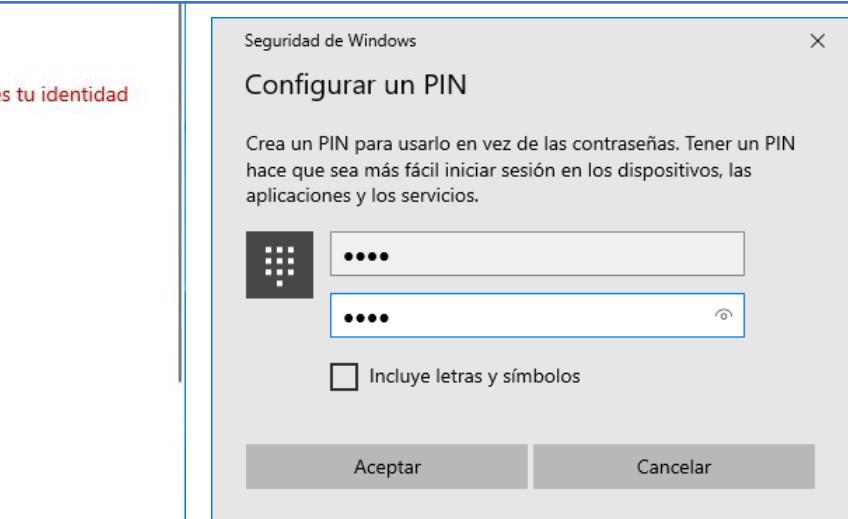
The screenshot shows the Windows 10 Settings app with the following interface elements:

- Header:** Configuración (Configuration) at the top left.
- Left sidebar:** Includes links for Inicio (Home), Buscar una configuración (Search for a configuration), Cuentas (Accounts), Tu información (Your information), Correo electrónico y cuentas (Email and accounts), Opciones de inicio de sesión (Sign-in options), Obtener acceso a trabajo o escuela (Get work or school access), Familia y otros usuarios (Family & other users), and Sincronizar la configuración (Sync settings).
- Main content area:**
  - Sincronizar la configuración (Sync settings):** A section with a sub-header "Sincroniza la configuración con otros dispositivos mediante javiergongar@outlook.com." It includes a link "¿Cómo funciona la sincronización?" (How does synchronization work?), a "Configuración de sincronización" (Sync settings) toggle switch set to "Activado" (Enabled), and a "Configuración de sincronización individual" (Individual sync settings) section with a "Tema" (Theme) toggle switch set to "Activado" (Enabled). A note states: "Tus contraseñas no se sincronizarán hasta que verifiques tu identidad en este dispositivo." (Your passwords will not be synchronized until you verify your identity on this device.)
  - Otras configuraciones:** A section with a "Otra configuración de Windows" (Other Windows settings) toggle switch set to "Activado" (Enabled).

Una cuenta Microsoft permite iniciar sesión en varios equipos. Ventajas:

- Se puede sincronizar configuraciones como el fondo de escritorio, temas, contraseñas y otras configuraciones.
- Puede ser necesaria para instalar ciertas aplicaciones de la Tienda Microsoft
- Es necesaria para usar determinados servicios como Office 365 o Cortana.

Cuando una cuenta local se convierte en cuenta Microsoft, se puede configurar un PIN para usarlo en lugar de una contraseña.



Windows 10

# Configuración Actualización y seguridad

The screenshot shows the Windows 10 Settings app with the following interface:

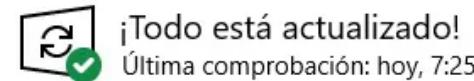
- Left sidebar:** Includes links for Inicio, Buscar una configuración, Actualización y seguridad, Windows Update, Optimización de distribución, Seguridad de Windows, Copia de seguridad, Solucionar problemas, Recuperación, Activación, and Encontrar mi dispositivo.
- Windows Update section:**
  - Actualizaciones disponibles:** Última comprobación: hoy, 12:57
  - Herramienta de eliminación de software malintencionado de Windows x64, v5.82 (KB890830)**
  - Estado:** Instalación pendiente
  - Botón:** Instalar ahora
  - Opciones:**
    - Pausar las actualizaciones durante 7 días (Ve a Opciones avanzadas para cambiar el período de pausa)
    - Cambiar horas activas (Actualmente de 8:00 a 17:00)
    - Ver historial de actualizaciones (Ver las actualizaciones instaladas en el dispositivo)
    - Opciones avanzadas (Configuración y controles de actualización adicionales)

Dos veces al año, Microsoft libera actualizaciones de características y nuevas funcionalidades

Es muy importante tener el sistema operativo actualizado, especialmente en lo relativo a las actualizaciones de seguridad.

Windows tiene su propio antivirus, Windows Defender, que debe estar actualizado para protegernos de programas maliciosos.

## Windows Update



Buscar actualizaciones

Actualizaciones opcionales disponibles

- Actualización de características a Windows 10, versión 1909

Descargar e instalar ahora

# Aplicaciones

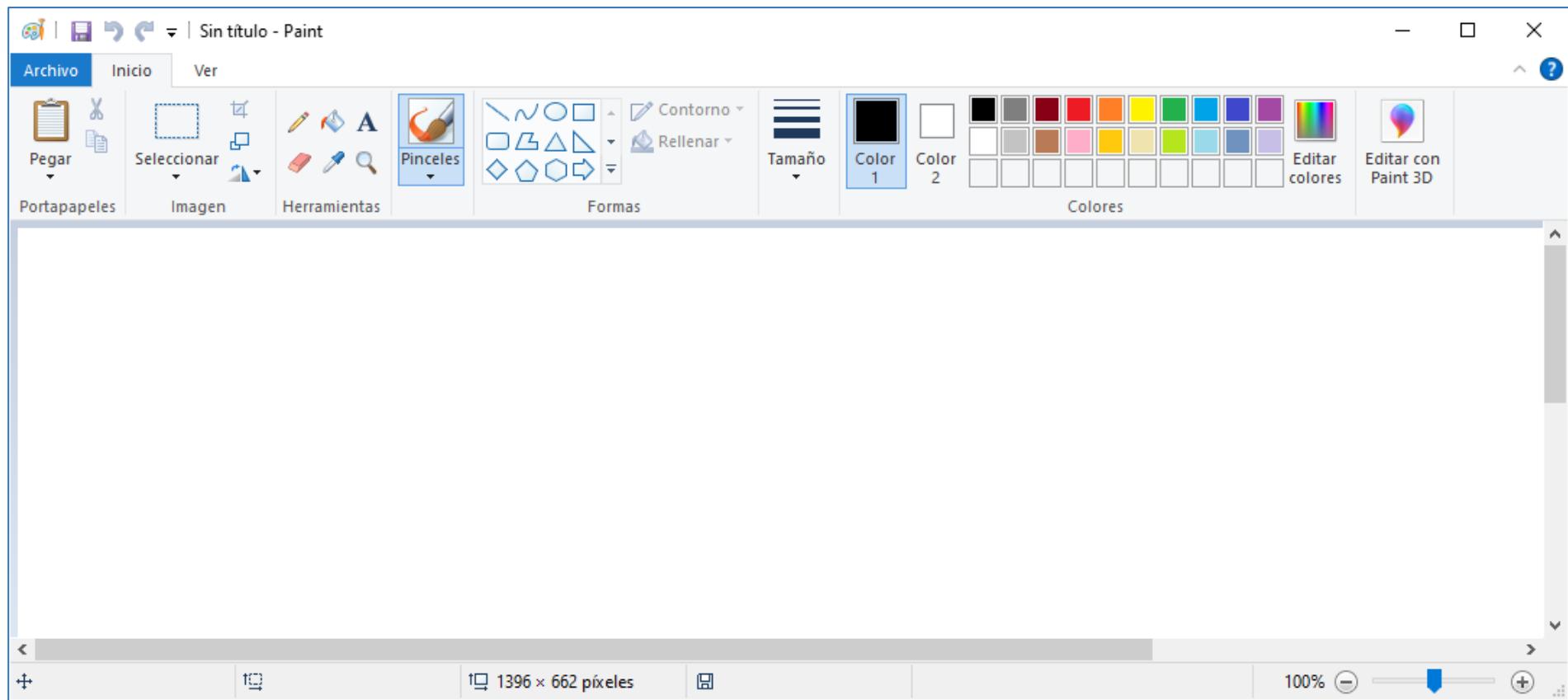
Windows 10

**En Windows hay dos tipos de aplicaciones:**

- Aplicaciones de escritorio
- Aplicaciones universales

**Aplicaciones de escritorio:**

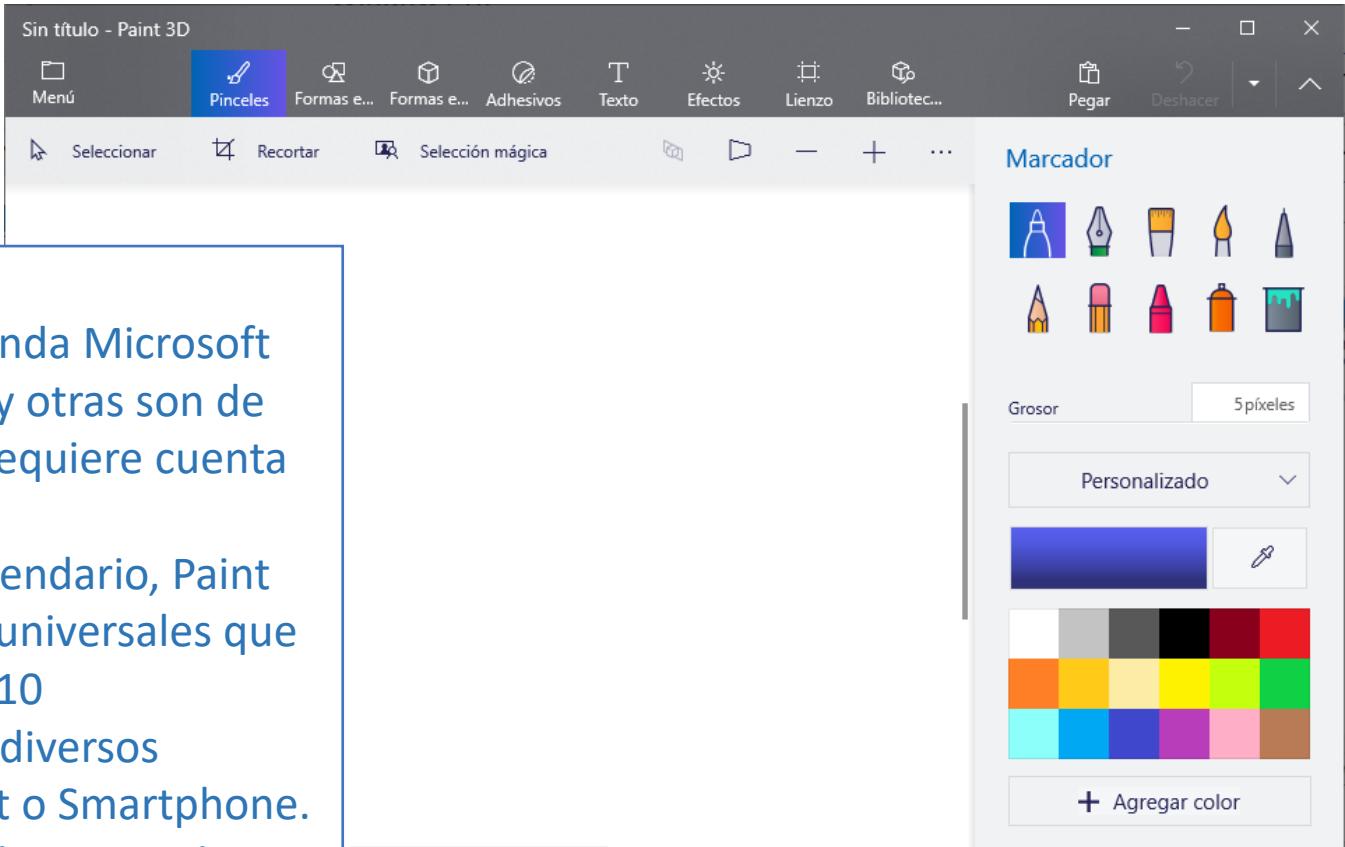
- Sólo se pueden instalar y usar en PC o Tablet con W10



Windows 10

Aplicaciones

# Aplicaciones universales



## Aplicaciones universales:

- Se adquieren en la Tienda Microsoft
- Algunas son gratuitas y otras son de pago (en ese caso se requiere cuenta Microsoft).
- Correo, Contactos, Calendario, Paint 3D... son aplicaciones universales que vienen incluidas en W10
- Se pueden instalar en diversos dispositivos: PC, Tablet o Smartphone.
- Muchas aplicaciones tienen versiones para sistemas operativos Android y Mac

Windows 10

Aplicaciones

# Tienda Microsoft



La Tienda Microsoft es un portal similar a Google Play o Apple Store, desde el que se pueden adquirir:

- Aplicaciones
- Juegos
- Música
- Películas y Series TV

A screenshot of the Microsoft Store application window. The top navigation bar includes "Microsoft Store", "Inicio" (selected), "Juegos", "Entretenimiento", "Productividad", and "Ofertas". A search bar and user profile are on the right. The main content area features several promotional sections: "Ofertas desbloqueadas" (unlocked offers) showing discounted PC games like Bleeding Edge, Age of Empires II: Definitive Edition, and Ori and the Will of the Wisps; a "Minecraft for Windows 10 Starter Collection" offer; a "Microsoft 365" section with icons for Word, Excel, PowerPoint, and OneDrive; a "GAME PASS" section with a "Suscríbete ahora por 1 €" button; a "Las mejores apps de entretenimiento" section with icons for Spotify, Netflix, and a music note; a "Apps que no pueden faltarte" section with icons for Solitaire, Microsoft Edge, and Microsoft Store; and a "Nuevos juegos destacados para PC" section showing a collage of game art. The overall theme is dark with green highlights.

Windows 10

Aplicaciones

# Tienda Microsoft

The screenshot shows the Microsoft Store interface. On the left, there's a sidebar with categories: Inicio, Juegos, Entretenimiento, Productividad, Ofertas, and a search bar. Below that is 'Mi biblioteca' with sub-options: Todo lo mío, Instalado, Listo para instalar, and Descargas (which is currently selected). The main area is titled 'Descargas y actualizaciones' with a blue button 'Obtener actualizaciones'. It shows a list of items in the download queue:

Nombre	Estado
Skype	Instalando...
MSN El Tiempo	Descargando... 390,0 KB 143,4 Kb/s
Fotos de Microsoft	Descargando... 585,0 KB 428,5 Kb/s
Microsoft Store	Pendientes
Cortana	Pendientes
Groove Música	Pendientes
Office	Pendientes

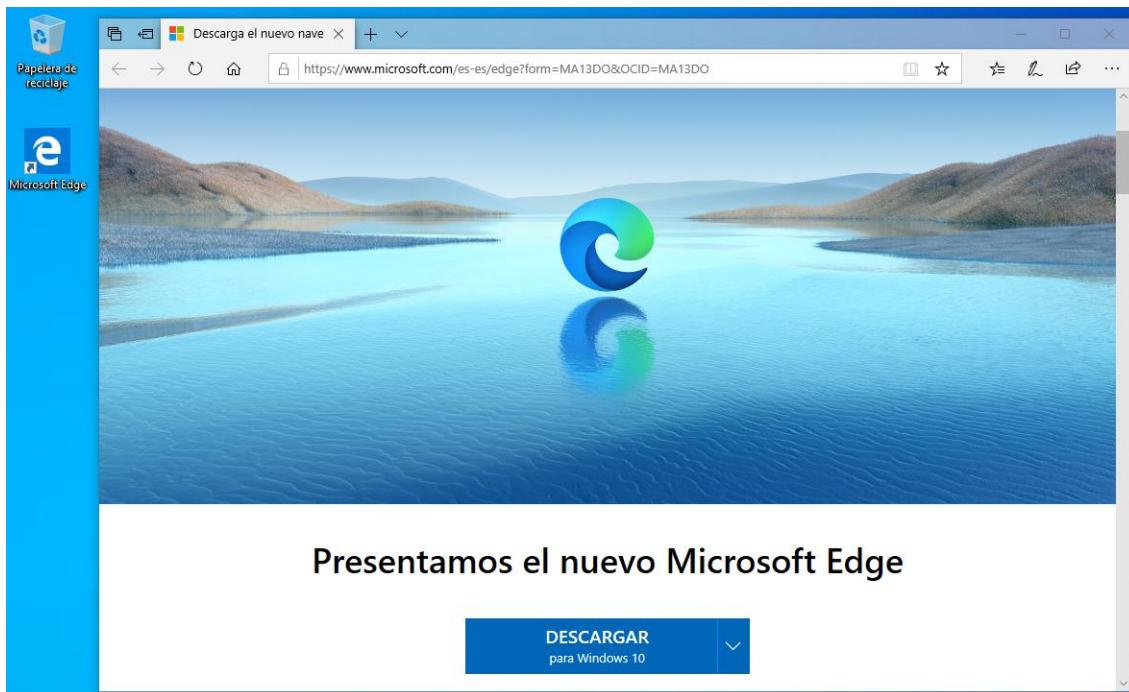
**Windows 10 revisa de todas las aplicaciones de la Tienda Microsoft, también las que vienen incluidas con el sistema operativo, se actualicen de forma automática.**

**También se pueden obtener actualizaciones de forma manual.**

Windows 10

Aplicaciones

# Nuevo Microsoft Edge



**Microsoft Edge: el nuevo navegador basado en Chromium, que sustituye a la anterior versión de Edge.**

**Está disponible desde enero de 2020. Para instalarlo se requiere la versión 1909 de Windows 10 en adelante.**

**Por el momento, no se instala desde la Tienda Microsoft, sino mediante descarga dese la página web de Microsoft.**

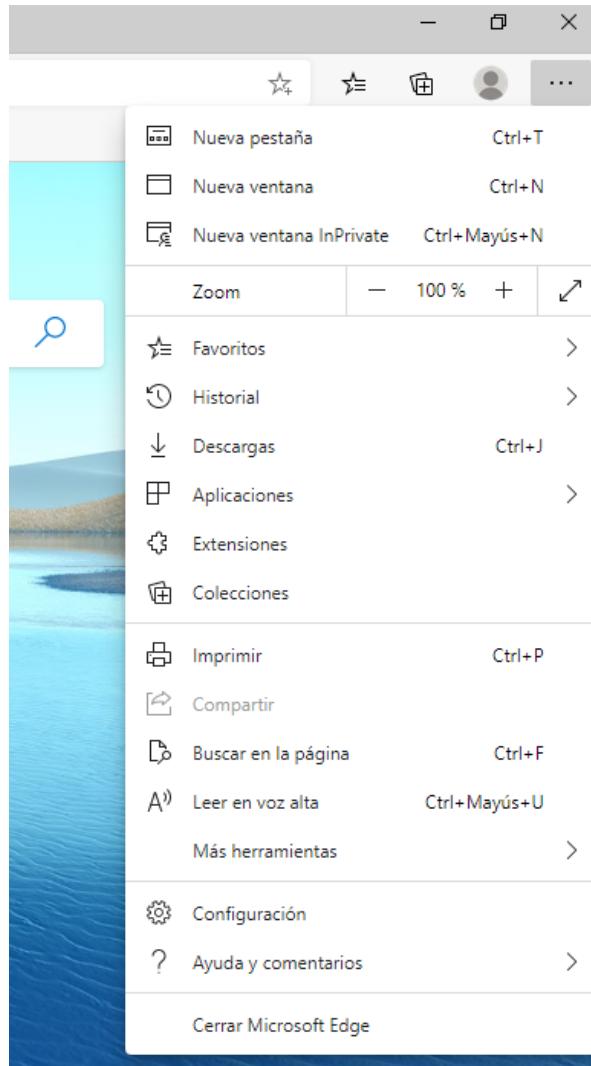


**Le damos la bienvenida al nuevo Microsoft Edge**

Un explorador web rápido, seguro y productivo que funciona para usted

Introducción

Windows 10



# Aplicaciones

## Nuevo Microsoft Edge

Pinchando en ícono de los tres puntos “...” aparecen todas las opciones disponibles, muchas de ellas típicas de los navegadores actuales: Favoritos, Historial, Descargas, Configuración...

Podemos iniciar sesión en Microsoft Edge con varios perfiles de usuario, que se pueden sincronizar.

A screenshot of the Microsoft Edge settings page at 'edge://settings/profiles'. The left sidebar shows 'Configuración' (Configuration) with various settings like 'Perfiles' (Profiles), 'Privacidad y servicios' (Privacy and services), and 'Navegador predeterminado' (Default browser). The right panel is titled 'Su perfil' (Your profile) and shows a 'Personal' profile for 'javiergongar@outlook.com'. It indicates that synchronization is active. Other options in the profile list include 'Administrar cuenta' (Manage account), 'Sincronizar' (Sync), 'Contraseñas' (Passwords), 'Información de pago' (Payment info), 'Direcciones y más' (Addresses and more), and 'Importar datos de navegador' (Import browser data). A '+ Agregar perfil' (Add profile) button is also visible.

Windows 10



Correo, contactos y calendario son tres aplicaciones que están conectadas entre sí

Aplicaciones

# Correo, contactos y calendario

The screenshot shows the Microsoft Mail application window. At the top, there is a search bar with a magnifying glass icon and a refresh button. Below the search bar is a 'Agregar cuenta' (Add account) dialog box. The dialog box contains the following text: 'Agregue una cuenta a Correo, Calendario y Contactos para obtener acceso a su correo electrónico, eventos de calendario y contactos.' Below this text is a list of account providers with their corresponding icons:

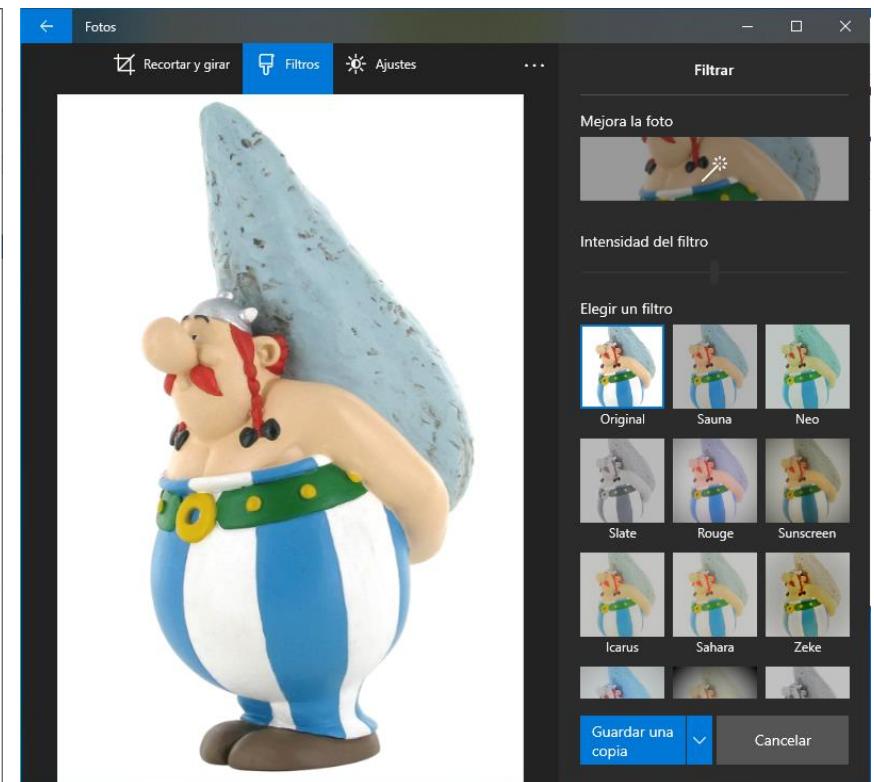
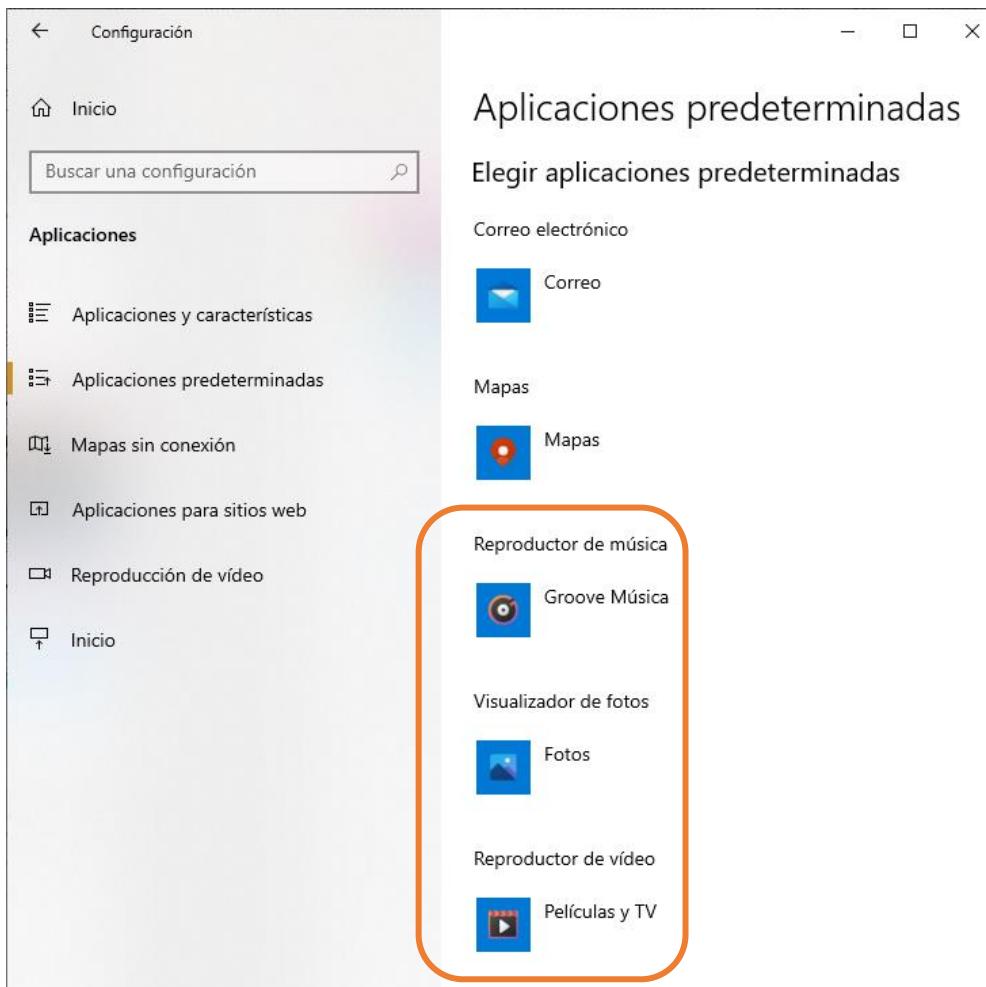
- javiergongar@outlook.com (Outlook.com)
- Outlook.com (Outlook.com, Live.com, Hotmail, MSN)
- Office 365 (Office 365, Exchange)
- Google (Google)
- Yahoo! (Yahoo!)
- iCloud (iCloud)

At the bottom right of the dialog box is a 'Cerrar' (Close) button. To the right of the dialog box, there is a sidebar titled 'Administrador de cuentas' (Account settings) with the sub-section 'Vincular bandejas de entrada' (Link inbox folders) and a '+ Agregar cuenta' (Add account) button. A callout box on the right side of the slide states: 'Podemos agregar varias cuentas de correo, de varios proveedores (Outlook, Google, Yahoo...)'.

Windows 10

## Aplicaciones

# Fotos, Música, Películas y TV



La aplicación Fotos, se ha diseñado para que de una forma sencilla se puedan recortar, girar y aplicar filtros.

Aplicaciones multimedia incorporadas con Windows 10. Se pueden cambiar las aplicaciones predeterminadas para música, fotos y vídeo.

## Windows 10

# Aplicaciones OneDrive

Screenshot of the Windows File Explorer interface showing OneDrive integration.

The ribbon menu includes: Archivo, Inicio, Compartir, Vista.

Toolbar icons: Anclar al Acceso rápido, Copiar, Pegar, Portapapeles, Mover a, Eliminar, Copiar a, Cambiar nombre, Nueva carpeta, Nuevo, Abrir, Propiedades, Selección.

Search bar: Buscar en OneDrive.

Left sidebar navigation:

- Acceso rápido
- OneDrive
  - Datos adjuntos de correo electrónico
  - Documentos
  - Fotos
  - Música
  - Público
  - Almacén personal
  - Cuenta Microsoft
  - Documento 1
  - Documento
  - Libro 1.xlsx
  - Libro.xlsx
  - Microsoft Family
  - Windows10 2017-02-10.pptx
- Este equipo
- Red

File list table:

Nombre	Estado	Fecha de modificación
Datos adjuntos de correo electrónico	○	11/06/2020 17:08
Documentos	○	11/06/2020 17:08
Fotos	○	11/06/2020 17:08
Música	○	11/06/2020 17:08
Público	○	11/06/2020 17:08
Almacén personal	○	11/06/2020 17:08
Cuenta Microsoft	○	10/02/2017 13:00
Documento 1	○	10/06/2020 13:15
Documento	○	05/06/2020 12:30
Libro 1.xlsx	○	10/06/2020 13:22
Libro.xlsx	○	10/06/2020 13:21
Microsoft Family	○	10/02/2017 13:00
Windows10 2017-02-10.pptx	○	12/02/2017 10:33

Bottom status bar: 13 elementos.

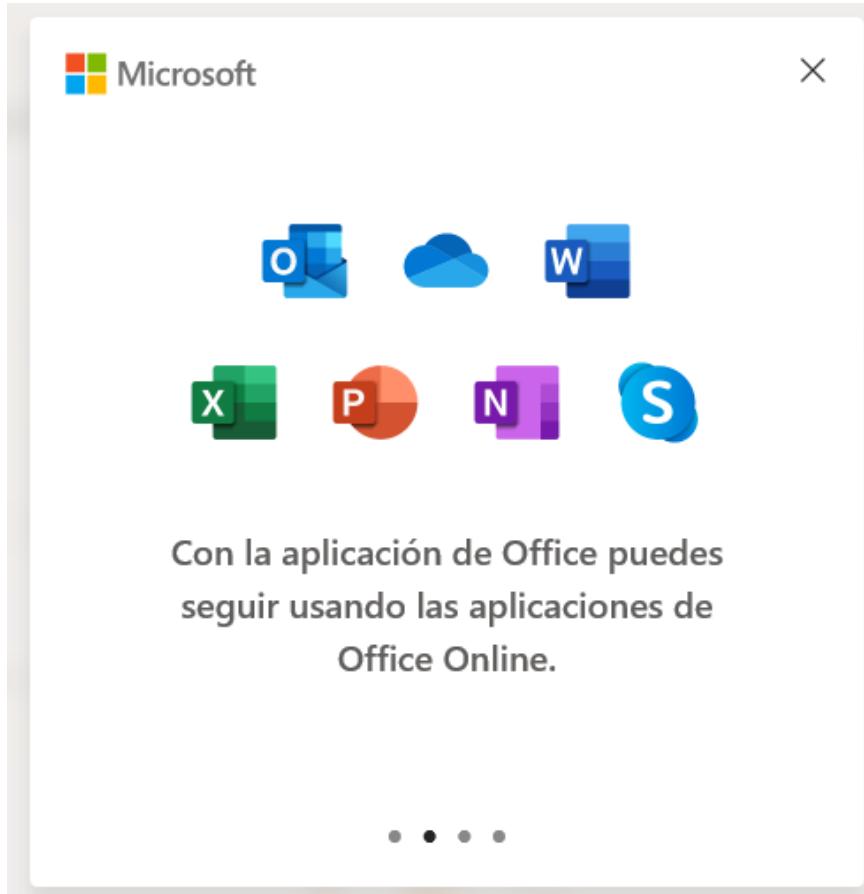


OneDrive, el servicio de almacenamiento en la nube de Microsoft, se encuentra ahora integrado en el Explorador de Windows.

Requiere cuenta Microsoft.

Windows 10

## Aplicaciones Office 365



Windows 10

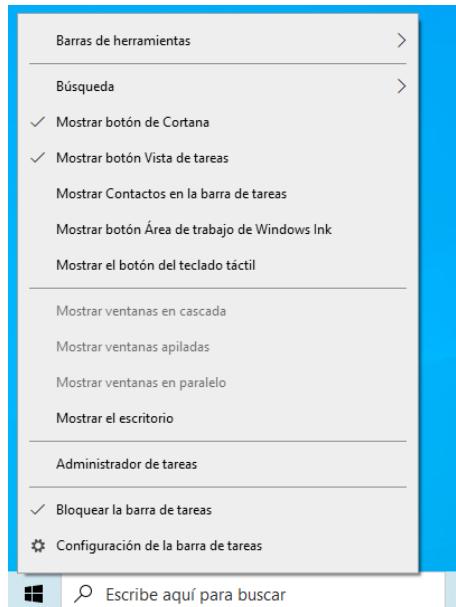
# Aplicaciones Office 365

**Las aplicaciones web de Office 365 no tienen todas las funcionalidades de la versión de escritorio, aun así, la versión web es útil para la mayoría de los usuarios**

The screenshot shows two Microsoft Office 365 web applications running in a browser. The top window is Microsoft Word, displaying a blank document titled "Documento 1.docx - Microsoft Word". The ribbon menu is visible with "Word" selected. The bottom window is Microsoft Excel, displaying a blank spreadsheet titled "Libro 1.xlsx - Microsoft Excel Online". The ribbon menu is visible with "Excel" selected. Both windows show standard Office toolbars and status bars at the bottom.

## Windows 10

# Anexo I: Atajos de teclado



**Menú administración:**  
**Win + X**



Configuración  
Aplicación



**Menú proyectar:**  
**Win + P**

**Abrir Configuración:**  
**Win + I**

Win	Abre el menú Inicio
Win + Q	Abre Cortana preparada para comando de voz
Win + S	Abre Cortana preparada para comando de texto
Win + I	Abre Configuración
Win + R	Abre menú ejecutar
Win + X	Abre menú administración
Win + A	Abre el centro de acciones
Win + P	Abre el menú proyectar
Win + E	Abre el explorador de Windows
Win + T	Desplazarse entre los programas de la barra de tareas. (Enter para abrir la aplicación).

**Guía definitiva de atajos de teclado para Windows 10**  
<http://es.gizmodo.com/la-guia-definitiva-de-atajos-de-teclado-para-windows-10-1720856213>

# Anexo I: Atajos de teclado

Windows 10

**Ctrl + Z: Deshacer**

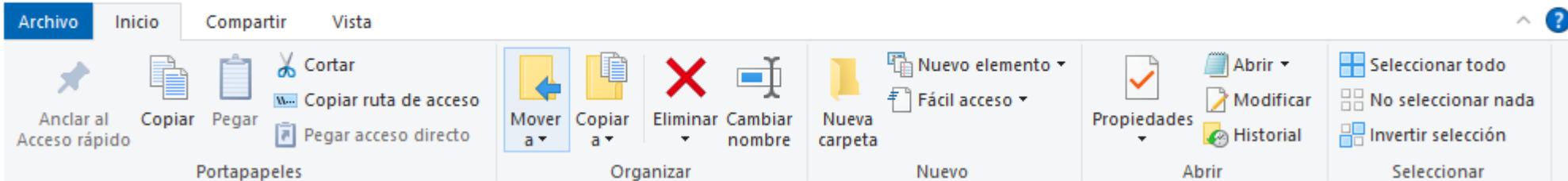


**Alt + F4: Cerrar ventana**

**Ctrl + F1: Muestra/oculta cinta opciones**

**Win + Arriba: Maximiza la ventana**

**Win + Abajo: Minimiza la ventana**



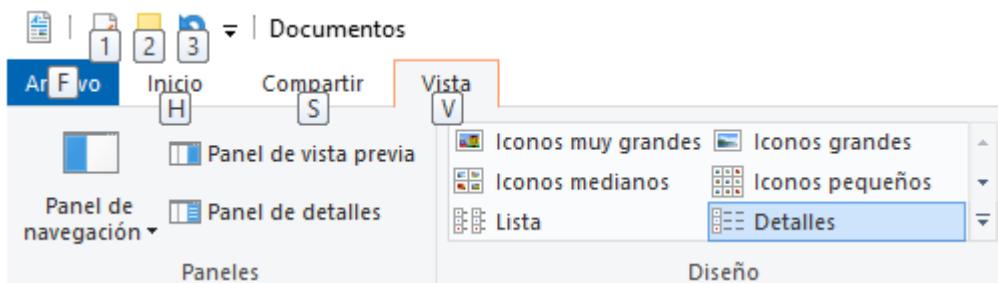
**Ctrl + C: Copiar**

**Ctrl + X: Cortar**

**Ctrl + V: Pegar**

**Ctrl + E: Seleccionar todo**

**Nuevos atajos de teclado:**  
**Pulsando la tecla ALT**  
**aparecen cuadros indicado**  
**la tecla que debemos pulsar**  
**para escoger la siguiente**  
**opción.**



# Anexo II: Cortana

## Windows 10

Cortana

←

### Hablar con Cortana

Para hablar con Cortana, seleccione el icono de Cortana en la barra de tareas o use el método abreviado del teclado.

#### Palabra de activación

Cortana empieza a escuchar cuando digo "Cortana"

La invocación de la palabra de activación no se encuentra disponible actualmente, por lo que será incluida en la próxima actualización.

---

#### Preferencia de método abreviado de teclado

Elegir cómo hablar con Cortana mediante la tecla del logotipo de Windows + C

**Escribir**  
Usa el método abreviado de teclado para escribir inmediatamente en Cortana.

**Harlar o escribir**  
Usar el método abreviado de teclado para hablar o escribir inmediatamente con Cortana. Cortana deja de escuchar cuando se empieza a escribir.

Cortana

←

### Lo que Cortana sabe sobre ti

Una vez que inicies sesión, Cortana conocerá algunos datos sobre ti, como las búsquedas, el calendario, los contactos y la ubicación.

[Declaración de privacidad de Microsoft](#)

---

#### Acceso al Calendario y al correo electrónico

Le has dado permiso a Cortana para que te ayude usando el calendario, los contactos, el correo electrónico y la información de otras aplicaciones y servicios de Microsoft.

[Revocar permiso y cerrar sesión](#)

---

#### Borrando los datos

##### Panel de privacidad de Microsoft

Consulta y borra los datos de Cortana.

[Abrir](#)

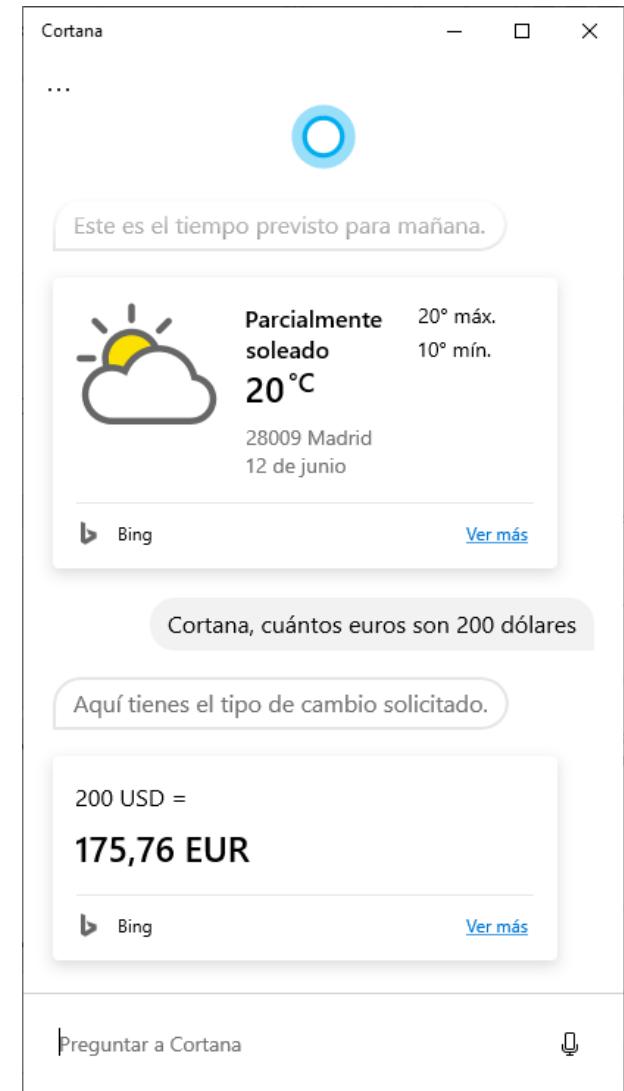
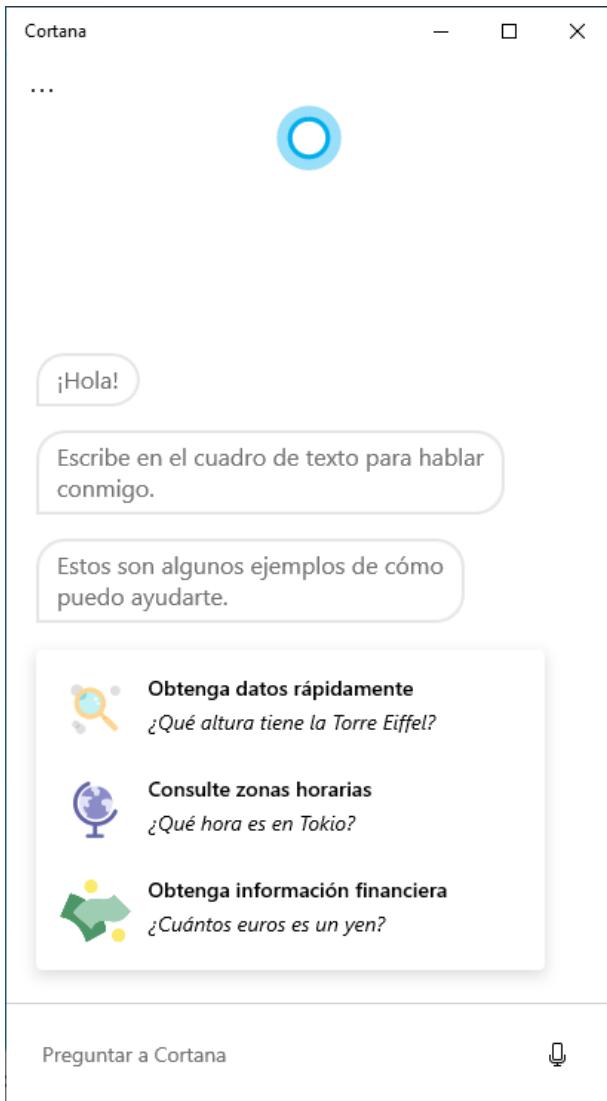
##### Historial del chat

Borra todos los mensajes entre tú y Cortana en este dispositivo. También se borrará el historial si cierras la sesión de Cortana.

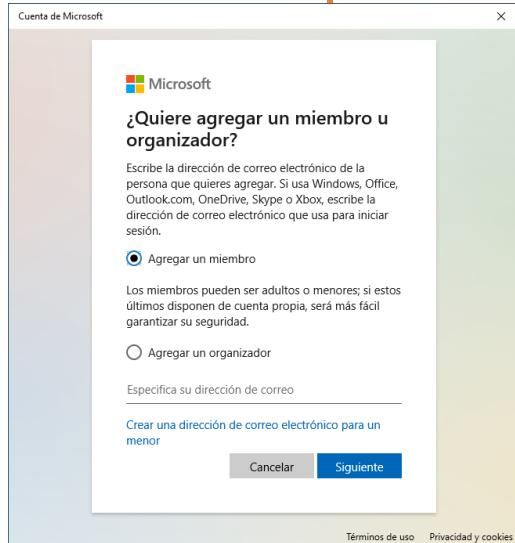
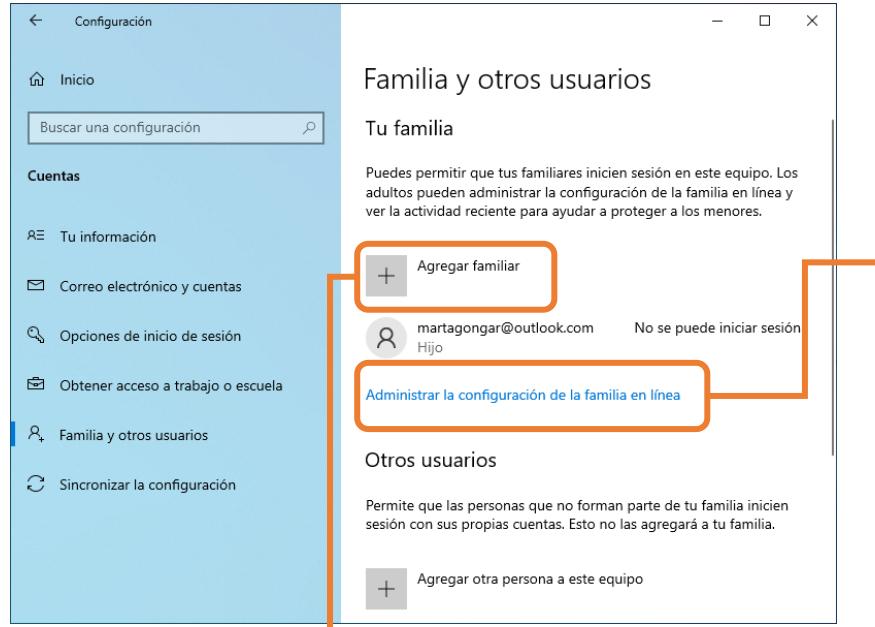
[Borrar](#)

# Anexo II: Cortana

Windows 10



## Windows 10



# Anexo III: Control parental

**Administrar la configuración de la familia en línea**, lleva a la página <https://account.microsoft.com/family> donde se puede

- Generar informe de actividad reciente
- Bloquear sitios web
- Bloquear aplicaciones y juegos
- Limitar el tiempo de uso de los dispositivos
- Agregar dinero en la cuenta para la compra de aplicaciones y controlar los gastos
- Buscar a tu hijo, localizando su dispositivo Windows 10 Mobile

